

Priebeh lekcie a príprava na lekcii:

- Na prevádzku je potrebné prísť 10 – 15 minút pred začiatkom lekcie, aby ste sa s dieťaťom vedeli pripraviť do bazéna.
- Pred vstupom do bazéna je nutné sa osprchovať, seba aj dieťa (najmä intímne časti). Odporúčam seba aj dieťaťko osprchovať v chladnejšej vode ako 32 C, aby ste po vstupe do bazéna nemali pocit chladu.
- Dieťaťko, ktoré používa plienky musí mať z hygienických dôvodov neoprénové plavky aby nedošlo ku kontaminácii vody a splnila potrebné hygienické požiadavky. V neposlednom rade sa určite všetci chceme kúpať v čistej vode. Neoprénové plavky si viete zakúpiť aj priamo na prevádzke (na recepcii alebo u inštruktorky). Plavky sú značky FOR3DOM a štandardne sa využívajú na lekcie plávania.
- Lekcie trvajú približne 20 – 30 minút. Dĺžka lekcie závisí od vekovej skupinky detí. Najmenšie deti plávajú 20 min.
- Dôležité je prísť s dobrou náladou a bez stresu, aby aj bábätko bolo v poriadku a cítilo sa v bezpečí a bolo pokojné. Po celý čas je pre nás prvoradé zotrvať v pokoji a dobrej nálade aby si bábätko nevytvorilo negatívny vzťah k prostrediu a vode.
- Po skončení lekcie je v prípade záujmu dostupná infra-sauna. V rámci lekcii máme zakomponované oťažovacie prvky, ktoré prebiehajú na konci lekcie. Infra-saunu po plávaní, na zahriatie organizmu, vrelo odporúčame.

Čo si so sebou na lekcii plávania potrebujete priniesť:

- Dieťa, ktoré používa plienky musí mať z hygienických dôvodov neoprénové plavky. Odplienkované dieťa a rodič - klasické plavky.
- Hygienické potreby (plienky, ...), sprchový gél, šampón, uterák pre rodiča aj dieťa.
- Obuv vhodnú ku bazénu pre rodiča a dieťa (pre deti, ktoré samostatne nechodia neplatí).

Neoprénové plienky

- Ekologické, z mäkkého a flexibilného materiálu, poskytujú deťom komfort a tepelnú izoláciu.
- Máme dostupné rôzne motívy a veľkosti. V tabuľkách nižšie sa nachádzajú veľkosti a ceny. V prípade záujmu o veľkosti XL a XXL nás prosím kontaktujte predom, kvôli dostupnosti jednotlivých veľkostí. Taktiež v prípade záujmu o overall.
- Plavky odporúčame aj väčším dievčatkám z bezpečného hľadiska, chránia intímne partie pred narušením prirodzeného ph prostredia.

XS	4-7 kg
S	6-9 kg
M	8-11 kg
L	10-14 kg
XL	13-16 kg
XXL	16+ kg
Klasické	14 €
Frill	15 €
Overall	19 €



Overall



Klasické



Frill